



Einwohnergemeinde
Cham

Einladung zum Seniorenforum

Was Nachbarschaft schafft



**Donnerstag,
5. November
2026**

im Lorzensaal

Liebe Chamerinnen und Chamer

Mit dem Älterwerden werden die Kreise kleiner, die wir ziehen. Und wenn sie nicht früher schon wichtig war, dann gilt spätestens jetzt: Die Nachbarschaft ist zentral für unsere Zufriedenheit, Teilhabe und Gesundheit. Hier finden das Leben, die sozialen Kontakte und oft auch die Unterstützung im Alltag statt.

Am Seniorenforum stellen wir uns verschiedene Fragen; Was ist im Alter besonders an der Nachbarschaft und warum ist sie wichtig für alle? Aus ganz praktischer Sicht: Wo sind Treffpunkte? Die neue Quartierassistentin und die KISS Nachbarschaftshilfe stellen sich vor. Ein besonderer Blick gilt der Einsamkeit: Sie kann im Alter leise entstehen, betrifft mehr Menschen, als denkt, und lässt sich dort mildern, wo Begegnungen mit Angehörigen gepflegt werden und wo Aufmerksamkeit und verlässliche Nachbarschaft wachsen. Wir laden Sie hiermit herzlich ein zum

Seniorenforum mit Schwerpunktthema

«Was Nachbarschaft schafft»

Donnerstag, 5. November 2026

9.00 bis 11.30 Uhr, im Lorzensaal Cham

Das Thema nimmt einen zentralen Gedanken der Chamer Altersstrategie «Cham – ein Ort zum Sein und Bleiben» auf: Älterwerden gelingt dort besonders gut, wo Menschen sich zugehörig fühlen, Unterstützung finden und am Leben im Quartier teilhaben können.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Die Veranstaltung ist kostenlos, die Einwohnergemeinde offeriert in der Pause Kaffee und Znüni.

Freundliche Grüsse



Gemeinderätin Christine Blättler-Müller, Vorsteherin Soziales und Gesundheit

Programm

- 9.00 Uhr Begrüssung und Einstieg ins Thema
Christine Blättler-Müller, Vorsteherin Soziales und Gesundheit
- 9.15 Uhr Warum ist Nachbarschaft so wichtig für uns alle?
Prof. Dr. Sigrid Haunberger, Professorin am Institut Alter,
Berner Fachhochschule
- 9.50 Uhr Erfahrungen aus dem Pilotprojekt Quartierassistentz
Irina Studhalter, Fachperson Gemeinwesenarbeit
- 10.05 Uhr Kaffee und Kuchen
- 10.35 Uhr Gesprächsrunde zum Thema Einsamkeit
Thomas Pfluger, Programmleiter «Connect! – Gemeinsam weniger einsam»
- 11.10 Uhr Nachbarschaftshilfe KISS Cham – einfach, unkompliziert und nah
Karin Pasamontes, Geschäftsleiterin KISS Nachbarschaftshilfe
Michèle Hänggi, Koordinatorin KISS Nachbarschaftshilfe
- 11.30 Uhr Abschluss der Veranstaltung

Falls Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bei der KISS Nachbarschaftshilfe: telefonisch unter 077 447 22 86 oder an info@kiss-cham.ch

Einwohnergemeinde Cham **Gemeinwesenarbeit**

Hünenbergerstrasse 3
6330 Cham
Telefon 041 723 89 60
gwa@cham.ch
www.cham.ch

Kontaktperson:
Ilona Gretener
Telefon 041 723 89 63
ilona.gretener@cham.ch

Öffnungszeiten

Gemeinwesenzentrum:
Dienstag und Donnerstag,
9.00 bis 11.30 und 14.30 bis 17.30 Uhr

Telefon:
Dienstag, Donnerstag und Freitag,
10.00 bis 11.30 und 15.00 bis 16.30 Uhr