



Einwohnergemeinde  
Cham

per E-Mail  
an die akkreditierten Medien

Datum: 26. Mai 2026  
E-Mail: kommunikation@cham.ch

Medienmitteilung

## Im Juni wird Cham erneut zur «Active City»

**Bereits zum dritten Mal findet «Active City» in Cham statt – und lädt die Bevölkerung wiederum ein zum gemeinsamen «Spörtlen» unter freiem Himmel. Vom 1. bis 27. Juni gibt es kostenlose Sport- und Bewegungskurse für alle. Als Highlight steht auch dieses Jahr ein «bewegendes» Kinoerlebnis auf dem Programm.**

Das Angebot von «Active City» richtet sich an die gesamte Bevölkerung, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Während vier Wochen werden auf der Spielwiese bei der Rigistrasse und im Verkehrsgarten Röhrliberg verschiedene Kurse angeboten – kostenlos und unter professioneller Leitung. Auf dem Programm stehen beliebte Angebote aus den Vorjahren, wie Yoga oder Zumba, aber auch neue Angebote, zum Beispiel Reflexologie.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit lokalen Sportvereinen und weiteren Anbieterinnen und Anbietern durchgeführt. Initiantin des Angebots «Active City» ist die schweizerische Gesundheitsstiftung Radix. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das vollständige Programm und weitere Informationen sind unter [www.activecity.ch/cham](http://www.activecity.ch/cham) abrufbar.

«Nach den Erfolgen in den beiden Vorjahren freuen wir uns nun auf die nächste Runde Active City», sagt Gemeinderätin Christine Blättler-Müller. «Damit stellen wir wiederum ein einfach zugängliches Sportangebot für alle Chamerinnen und Chamer bereit. Möglich ist das dank der Unterstützung durch Vereine und Freiwillige, dafür an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.»

### **Kinoerlebnis der besonderen Art**

Ein Höhepunkt des Bewegungsprogramms ist auch in diesem Jahr das Velokino am Freitag, 12. Juni. Bei diesem Anlass wird der Film mit Muskelkraft betrieben: Zuschauerinnen und Zuschauer erzeugen den benötigten Strom selbst, indem sie auf bereitgestellten Velos in die Pedale treten. Dazu gibt es Popcorn und alkoholfreie Getränke, die von Jugendlichen verkauft werden. Gezeigt wird dieses Jahr der Film «Eden für Jeden». Der Film startet um 21.30 Uhr, Snacks und Getränke gibt es ab 20.30 Uhr.

Das Velokino findet draussen unter freiem Himmel statt. Bei Regen wird der Anlass in der Aula des Schulhauses Kirchbühl II durchgeführt, die Plätze sind in diesem Fall beschränkt.

- - - -

**Chamer Velokino**

Datum: Freitag, 12. Juni 2026

Zeit: 21.30 Uhr

Ort: Spielwiese Rigistrasse (bei Regen: Aula Schulhaus Kirchbühl II)

- - - -

Für Rückfragen:

- Gemeinderätin Christine Blättler-Müller, Vorsteherin Soziales und Gesundheit, 041 723 87 13, [christine.blaettler@cham.ch](mailto:christine.blaettler@cham.ch)
- Ilona Gretener, Fachperson Gemeinwesenarbeit, 041 723 89 63, [ilona.gretener@cham.ch](mailto:ilona.gretener@cham.ch)



*Die Teilnehmenden im Vorjahr beim Qi Gong.*



*Bild vom letztjährigen Velokino: Alles eingerichtet und bereit für den Filmstart.*