

# CHAMER SENIOREN WANDERN



(Schlaufensteg 21.02.2025/LH)

---

## Programm vom 11. Februar bis 01. Juli 2026

**jeden zweiten Mittwoch**  
treffen wir uns zu Wanderungen  
in der schönen Umgebung von Cham, oft auch weiter weg.

Wandertüchtige sind herzlich eingeladen, mitzukommen.  
Einfach zum Treffpunkt kommen, ohne Anmeldung!  
**Wir sind bei jedem Wetter unterwegs.**

Wenn möglich in der Mitte der Wanderroute ist jeweils eine Rast eingeplant,  
zur Erholung, Stärkung und zum Plaudern.  
In der Regel Rückkehr in Cham spätestens 17:30 Uhr

Die Wanderungen sind kostenlos, ausser Konsumation, Bus- und/oder Bahnbillett, das  
jeder Teilnehmer selber besorgen muss.

---

### **11. Februar Winter-Wanderung in Cham**

Treffpunkt : 13:15 Bahnhof Cham  
Abmarsch : 13:30  
Wanderleitung : Lisa Herms 041 780 63 60  
Route : Cham Bahnhof – Papieri-Weg – Lorzenpark –  
Röhrliberg – Bühl - Bahnhof  
Wanderzeit : ca. 2 Std. (Anforderung: leicht, gemütlich)  
Rast : Cafeteria im Alterszentrum Bühl

---

## **25. Februar Winterwanderung in Baar**

Treffpunkt : 13:00 Bahnhof Cham  
Abfahrt : 13:14 S1 bis Baar, 13:32 B603 bis Paradies  
Wanderleitung : Lisa Herms 041 780 63 60  
Route : Baar Paradies – Schlaufensteg (nur wenn trocken) –  
Langmoos – Lättich – Bahnhof Baar  
Wanderzeit : ca. 2 Std. (Anforderung: leicht bis mittel,  $\nearrow$  70 m  $\searrow$  85 m)  
Rast : Hofladen in der Landi Baar  
Rückfahrt : S1 ab Baar

---

## **11.März Cham - St. Wolfgang – Zythus - Cham**

Treffpunkt : 13.00 Bahnhof  
Ablaufen : 13.15  
Wanderleitung : Walti Lässer 041 780 56 17  
Route: : Cham – Hammer – Lindenham – St.Wolfgang -  
Hubel – Zythus – Bahnhof Cham  
Wanderzeit : 2 Std. (Anforderung: mittel)  
Rast : in Hünenberg

---

## **25. März Mettmenstetten – Maschwanden - Mühlau**

Treffpunkt : 12:15 Bahnhof Cham  
Abfahrt : 12:26 B648 bis Knonau, S5 bis Mettmentetten  
Wanderleitung : Martin Huber 041 780 61 86  
Route : Mettmenstetten – Stiegenbühl – Maschwanden -  
Allmend - Knonau  
Wanderzeit : ca. 2 ½ Std. (Anforderung: leicht, mittel,  $\nearrow$  112 m  $\searrow$  127 m)  
Rast : Restaurant Storchen Mühlau  
Rückreise : S26 ab Mühlau Bahnhof

---

## **08. April Knonau – Affoltern a.A**

Treffpunkt : 12:15 Bahnhof Cham  
Abfahrt : 12:26 Bus 648 bis Knonau  
Wanderleitung : Toni Rösli 041 780 91 02  
Route : Knonau - Mettmenstetten - Affoltern a.A.  
Wanderzeit : ca. 2 ½ Std. (Anforderung: mittel  $\nearrow$  225m  $\searrow$  162m)  
Rast : in Mettmenstetten oder am Ende in Affoltern  
Rückfahrt : ab Affoltern via Knonau

---

## **15. April gemütliche Spazier-Wanderung**

Treffpunkt : 13:10 Bahnhof Cham  
Abfahrt : 13:18 B643 bis Ziegelhütte  
Wanderleitung : Lisa Herms 041 780 63 60  
Route : Herrenwald – Rainmatterwald – Ziegelhütte – Grobenmoos  
Rast : Zieglerbeizli  
Wanderzeit : ca. 1 ½ Stunde  
Rückreise : B643 ab Grobenmoos

## **22. April                    Allenwinden – Bilgerihof - Brunegg - Neuägeri**

Treffpunkt                    : 12:30 Bahnhof Cham  
Abfahrt                        : 12:44 S1 bis Zug, B612 bis Allenwinden Dorf  
Wanderleitung                : Martin Huber 041 780 61 86  
Route                         : Allenwinden Dorf – Bilgerihof - Brunegg - Neuägeri  
Wanderzeit                    : ca. 2 ½ Std. (Anforderung: mittel, ↗ 232 m ↘ 231 m)  
Rast                            : Restaurant Brunegg  
Rückfahrt                     : B634 ab Neuägeri nach Baar, S1 nach Cham

---

## **6.Mai                         : Knonau – Schochenmühle - Baar Lindenpark**

Treffpunkt                    : 12:45 Bahnhof Cham  
Abfahrt                        : 12:56 B648 bis Knonau  
Wanderleitung                : Walti Lässer 041 780 56 17  
Route                         : Knonau - Baregg - Steinhausen - Schochenmühle -  
                                      : Baar Lindenpark  
Anforderung                 : mittel                         :  
Wanderzeit                    : 2 ¼ Std  
Rast                            : Restaurant Schochenmühle

---

## **20. Mai                        Tageswanderung: Flüeli Ranft (St. Niklausen-Sarnen)**

Treffpunkt                    : 08:30 Bahnhof Cham  
Abfahrt                        : 08:43 S1 nach Luzern, 09:12 S5 bis Sarnen,  
                                      Bus 343 bis St. Niklausen Alte Post  
Wanderleitung                : Martin Huber 041 780 61 86  
Route                         : St. Niklausen-Bethanien-Flüeli (via Ranft)-  
                                      Sachseln-Seeweg nach Sarnen  
Wanderzeit                    : ca. 3 ½ Std. (Anforderung: mittel, Stöcke für Abstieg empfohlen)  
Rast                            : Verpflegung aus dem Rucksack oder Kiosk in Flüeli  
Kosten 1/2-Tax                : Hinfahrt 10.20, Rückfahrt ab Sarnen Bhf Fr. 9.20  
Beschreibung:                2 Abstiege (180m+250m); 2 Aufstiege (85m+100m), teils Treppen  
                                      St. Niklausen-Kloster Bethanien-Abstieg nach Flüeli Ranft - Aufstieg nach Flüeli  
                                      Abstieg nach Sachslen (Panoramaweg) - auf dem Seeweg nach Sarnen  
                                      Mittagsrast in Flüeli; Ankunft ca. 1200 Uhr,  
                                      Geplante Rückkehr in Cham 16:57 Uhr  
                                      Vorzeitige Benützung ÖV in Flüeli und Sachseln möglich

---

### **Ersatzwanderung für Tageswanderung**

Bei witterungsbedingter Nichtdurchführung der Tageswanderung am 20. Mai 2026 wird die Wanderung vom 3. Juni 2026 vorgezogen und an Stelle der Tageswanderung durchgeführt. Die Tageswanderung (Flüeli Ranft) würde in diesem Falle auf den 3.. Juni verschoben.

### **03. Juni                    Luzern – Bireggwald – Winkel - Horw**

Treffpunkt                : 11:45 Bahnhof Cham  
Abfahrt                    : 11:59 S1 nach Luzern, 12:49 Bus 7 nach Bodenhofterasse  
Wanderleitung            : Martin Huber 041 780 61 86  
Route                      : Luzern – Bireggwald – Felmis – Winkel - Horw Bahnhof  
Wanderzeit                : ca. 2 ½ Std. (Anforderung: mittel, ↗ 246 m ↘ 280 m (Stöcke empf)  
Rast                        : Restaurant Sternen, Horw  
Rückfahrt                 : S5 ab Horw, S1 Luzern nach Cham

---

### **17. Juni                    Rothenburg - Emmenbrücke: **Morgenwanderung****

Treffpunkt                : 08:30 Bahnhof Cham  
Abfahrt                    : 08:43 S1 bis Emmenbrücke Kapf  
Wanderleitung            : Toni Rööfli 041 780 91 02  
Route                      : Rothenburg - Rotbachtobel - Reussdamm - Emmenbrücke  
Wanderzeit                : ca. 2 ¼ Std (Anforderung: mittel, ↗ 90 m ↘ 140 m)  
Rast                        : in Emmen  
Rückfahrt                 : S1 ab Emmenbrücke

---

### **1.Juli                        : Schmittli – Höllgrotte - Baar**

Treffpunkt                : 08:15 Bahnhof Cham  
Abfahrt                    : 08:29 S1 nach Zug  
                                  : Zug Bahnhofplatz B612 08:41 nach Schmittli  
Wanderleitung            : Walti Lässer 041 780 56 17  
Route                      : Schmittli – Höllgrotte – Baar Paradies  
Wanderzeit                : 2.0 Std. (Anforderung: mittel)  
Rast                        : Restaurant Höllgrotte

---

Allfällige Änderungen teilen wir per Mail mit

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Weitere Auskunft erteilen gerne die Wanderleiter:

Martin Huber	Tel. 041 780 61 86	079 711 06 38	<a href="mailto:mart.huber@bluewin.ch">mart.huber@bluewin.ch</a>
Toni Rööfli	Tel 041 780 91 02	079 104 09 49	<a href="mailto:toni.roosli@datazug.ch">toni.roosli@datazug.ch</a>
Walter Lässer	Tel. 041 780 56 17	078 802 40 15	<a href="mailto:waltilaesser@yahoo.de">waltilaesser@yahoo.de</a>
Lisa Herms	Tel. 041 780 63 60		<a href="mailto:lisa.herms@quickline.ch">lisa.herms@quickline.ch</a>

oder Mail an: [chamer.senioren.wandern@gmail.com](mailto:chamer.senioren.wandern@gmail.com)