



# AUF DIE SPIELPLÄTZE, FERTIG, SPIELEN!

Spielplätze in der Einwohnergemeinde Cham



Spielplatz «Untermüli» am Lorzenuferweg



Spielplätze  
in der Einwohnergemeinde Cham

## INHALTSVERZEICHNIS

Impressum	04
Einleitung	06
01 Spielplatz VILLETTEPARK	08
02 Spielplatz RIGIPLATZ	12
03 Spielplatz STRANDBAD	14
04 Spielplatz SCHULHAUS STÄDTLI I + II UND KINDERGARTEN	18
05 Spielplatz SCHLUECHTHOF	22
06 Spielplatz DUGGELI	24
07 Spielplatz LÖBERN	26
08 Spielplatz SCHULHAUS UND KINDERGARTEN KIRCHBÜHL	30
09 Spielplatz KIRCHBÜHL	34
10 Spielplatz HALLENBAD RÖHRLIBERG	36
11 Spielplatz KINDERGARTEN RÖHRLIBERG	38
12 Spielplatz BRUNNMATT	40

13 Spielplatz SCHULHAUS HAGENDORN	42
14 Spielplatz LORZENPARADIES	46
15 Spielplatz SCHULHAUS NIEDERWIL	50
16 Spielplatz SENSORISCHER GARTEN HAGENDORN	52
17 Spielplatz UNTERMÜLI	56
18 Spielplatz ERLEBNISRAUM TEUFLIBACH	58
Spielplätze FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN	60
Vision SENIORENSPIELPLATZ	62



## IMPRESSUM

---



Herausgeber: Einwohngemeinde Cham  
Mitwirkende: Markus Schuler, Bereichsleiter Gartenbau, Einwohnergemeinde Cham  
Silja Husar, Kommunikationsfachfrau, Einwohnergemeinde Cham  
Gestaltung: Grafik&Illustration Claudia End, Cham  
Fotos: Appert + Zwahlen (sensorischer Garten, Hagendorn) und Claudia End  
Druck: Speckt Print AG, Baar  
Auflage: 1500 Exemplare  
Ausgabe: Frühjahr 2015





Geschätzte Leserinnen und Leser  
Liebe Chamerinnen und Chamer  
Liebe Familien

Überall sehe ich immer wieder lachende und fröhliche Kinder in unserer schönen Gemeinde spielen. Oft kennt die Fantasie der Kleinen keine Grenzen. Und doch sind unsere Spielplätze umgeben von Hecken, Zäunen und Mauern. Ist das richtig? Ja, denn innerhalb dieser abgegrenzten Spielflächen ist es für die Kinder selbstverständlich und sicher zu klettern, toben, graben, verstecken, malen, schaukeln, balancieren, rollen oder rutschen. Auch können sie sich auf die verschiedenen Spielgeräte zurückziehen, dort Geheimnisse austauschen und Freundschaften schliessen. Spielen ist ein Grundbedürfnis jedes Kindes. Spielen gehört zum Leben wie Essen, Trinken oder Schlafen. Spielplätze bedeuten deshalb u.a. auch Lebensqualität und sind der Einwohnergemeinde Cham wichtig.

Wo immer möglich, wird in die Gestaltung der Spielplätze die Natur miteinbezogen. Beispiele dafür sind der ZUKI-Spielplatz im Teuflibach oder die Anlage im Villettepark. Der Wald mit seinen Bäumen und Wildgehölzen spielt dort eine zentrale

Rolle. So suchen die Kinder neben Sandkästen gerne auch Wasserstellen oder kleinere Bachläufe zum Spielen auf. Ausgelassen spielen können Kinder, egal welchen Alters und ungehindert ihrer Behinderung, auch im «Sensorischen Garten» auf dem Gelände des Heilpädagogischen Zentrums: Eine sehr wertvolle Anlage, die durch grosse planerische Fähigkeiten entstanden ist. Nicht überall sind solch vielfältige Spielbereiche vorhanden. Wir sind deshalb stolz und freuen uns, auch weiterhin solche Anlagen zu realisieren. Wünschenswert wäre in naher Zukunft zum Beispiel ein Seniorenspielplatz.

Ein grosses Augenmerk wird zudem auf die Sicherheit der Anlagen gelegt. Durch eine seriöse Planung, fachgerechte Bauausführung und regelmässige Wartung und Inspektion kann die Unfallgefahr rechtzeitig erkannt und minimiert werden. Unsere Spielplätze werden von den Sachverständigen des Werkhofs laufend überprüft.

Sie sehen also: In der Einwohnergemeinde Cham planen und realisieren wir in Zusammenarbeit mit Fachleuten und gemeinsam mit Kindern, Lehrpersonen, Eltern sowie Anwohnenden vielfältige Spielanlagen. Wir freuen uns, wenn Sie dieser Spielplatzführer zu diesen abwechslungsreichen und schönen Anlagen lotst und wir uns über viele lachende und fröhliche Kinder auf unseren Spielplätzen freuen dürfen.

**Markus Schuler**

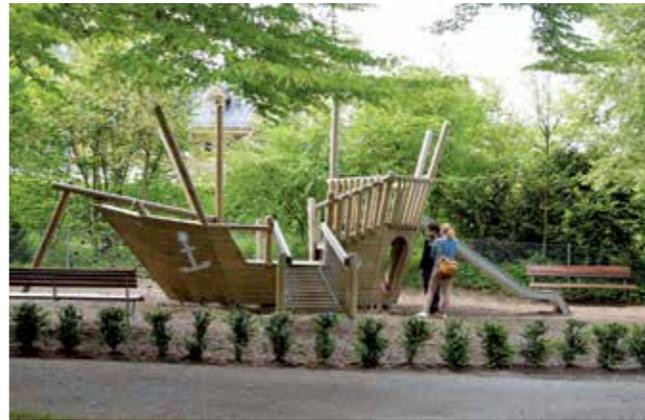
Bereichsleiter Gartenbau, Einwohnergemeinde Cham

## SPIELPLATZ 01 VILLETTEPARK

---

Spielen und Picknicken in schönster Ambiente, umgeben von altherwürdigen Bäumen und grossen Wiesen sowie dem einzigartigen Ausblick auf See und Berge – das bietet der Spielplatz im Villettepark. Nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Cham und nahe der Minigolfanlage kann Gross und Klein einen Hauch Geschichte erleben. Denn die Parkanlage entstand ursprünglich durch den Eisenbahnbau im 19. Jahrhundert und konnte dank der Weitsicht der Bürgerinnen und Bürger sowie der Einwohnergemeinde Cham später der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Dank der Holzeisenbahn, die den Spielplatz prägt, können Kinder in die damalige Zeit eintauchen. Ebenfalls auf kleine Entdecker wartet ein Piratenschiff mit Kletter- und Rutschmöglichkeiten. Verschiedene Sandbereiche, eine geschwungene Rutschbahn sowie ein allfälliger Sprung ins kühle Nass in der nahegelegenen Hirs Seelounge oder im Strandbad runden das Spiel-Angebot ab.





## SPIELPLATZ 02 RIGIPLATZ

---

Auf dem Spielplatz Rigiplatz spielt man mitten im Dorf. Zwischen Bäumen und Büschen versteckt sich die kleine Anlage auf einer Insel in der 30er- Zone. Der Platz ist optimal gelegen, um zwischen Alltagserledigungen kurz zu rasten. Während die Kinder vergnügt schaukeln oder klettern, können sich Eltern die historische Bedeutung des Platzes vor Augen führen: So stand früher die erste Post auf dem Platz und die Hauptstrasse Zug-Luzern führte hier vorbei.

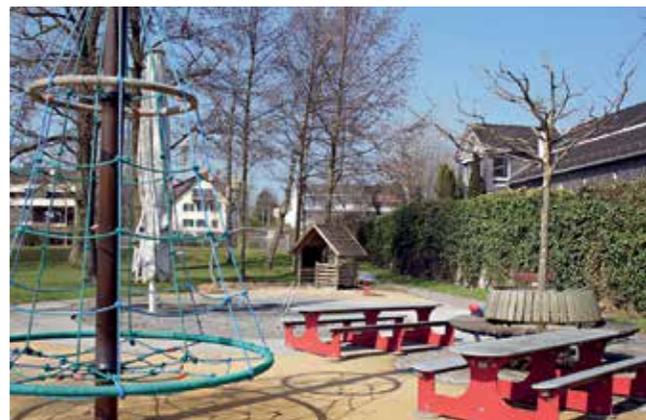


## SPIELPLATZ 03 STRANDBAD

---

Ganz in der Nähe des wunderschönen Villetteparks kann Spiel und Spass mit einem Sprung ins kühle Nass verbunden werden. Der Spielplatz im Strandbad Cham bietet eine grosse Fläche zum Toben, Spielen sowie Klettern und stellt den jüngsten Besucherinnen und Besuchern ein Kinderbecken zur Verfügung. Neben verschiedenen Wipprgeräten, einer Schaukel und einem Drehturm finden sich auf dem Spielplatz auch zwei spannende Sprechblumen, mit welchen Kinder analog eines Dosentelefon miteinander sprechen können. Dass Gross und Klein heute hier ausgiebig spielen kann, ist übrigens einer Baumassnahme aus dem Jahr 1592 zu verdanken! Wäre damals die Lorze nicht abgesenkt worden, würde der Boden, auf dem der Spielplatz steht, nämlich gut und gerne zwei Meter unter Wasser liegen.





## SPIELPLATZ 04 SCHULHAUS STÄDTLI I + II UND KINDERGARTEN

---

Wo vor rund 100 Jahren noch grosse Kohlen- und Holzlager für die milchverarbeitende Industrie von Cham standen, entstand 1951 das Städtli-Schulhaus. Dort finden Familien gleich mehrere Spielplätze rund um eine grosse Wiese angesiedelt. Direkt beim Schulhaus fordert eine Rutschbahn sowie eine grosse Kletteranlage aus Naturholz Kinder zum abenteuerlichen Balancieren und Spielen auf. Zwischen dem Schulhaus und dem Kunstkubus befindet sich ein weiterer kleiner Spielplatz mit Schaukel- und Wippmöglichkeiten sowie schattenspendenden Bäumen. Keine Wünsche offen lassen zudem die Spielmöglichkeiten beim Kindergarten gleich nebenan: Ein Trampolin, Wippgeräte, Balancierseile, ein Sandkasten sowie Tische und Bänke unter einer schönen Pergola laden zum Spielen und Verweilen ein. Beim nahegelegenen Schulhaus Städtli II kommen im Weiteren alle Ballsport-Fans auf ihre Kosten. Dort findet sich ein grosser Platz für Fuss-, Volley- oder Basketballspiele.





## SPIELPLATZ 05 SCHLUECHTHOF

---

Der Erlebnisspielplatz Schluechthof ist ein Bauernhof zum Erleben und Entdecken. Kinder können ausgelassen mit den Schnitzelbaggern, im schönen Spielhaus sowie im ausrangierten Traktor spielen und tolle Geschichten erfinden. Auch ein Kletterpark und Sandkasten stehen bereit. Das Spielen und Toben kann natürlich jederzeit unterbrochen werden, um bei einem Rundgang auf dem Bauernhof bei den Schweinen, Ferkeln, Kühen, Kälbern, Hühnern und Bienen vorbeizuschauen. Der Erlebnisspielplatz liegt auf dem Areal der landwirtschaftlichen Schule. Der Landwirtschaftsbetrieb Schluechthof ist ein aktiver Produktionsbetrieb.



## SPIELPLATZ 06 DUGGELI

---

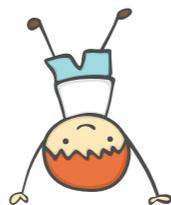
Laut Namensforschern sollte der Ort eigentlich Tuggeli heissen, benannt nach einem ehemaligen Hof. Noch heute lässt es sich in idyllischer Atmosphäre spielen. Gleich über dem Quartier findet sich der gepflegte Spielplatz mit Gummiboden, Sandkasten sowie Kletterpark auf einer Anhöhe mit herrlichem Weitblick in Richtung Bibersee. Grössere Kinder und Erwachsene können sich beim Mühlespiel vergnügen oder gemütlich am vorhandenen Granittisch picknicken.



## SPIELPLATZ 07 LÖBERN

---

Eingebettet in ein ruhiges Wohnquartier findet sich das Spielparadies Löbern. Laut historischen Übermittlungen wurde die Löbern im 17. Jahrhundert eigentlich als Standort für Alarmfeuer benutzt. Demnach wurden zum Beispiel Signalfeuer von Luzern nach Olten sowie entlang der Grenze zum Bernbiet gesendet. Heutzutage sind Gross und Klein «Feuer und Flamme» aufgrund des grossen Angebots auf dem Löbern-Spielplatz. Eine grosse Netzschaukel und ein abenteuerlicher Seilpark, ein Spielbrunnen sowie ein Sandkasten mit Tisch und Sitzhockern laden zum Toben ein. Weitere Abenteuer findet man am Erlebnishügel. Dieser steht in der Mitte des Spielplatzes und lädt zum Raufklettern, Treppensteigen, Runterrutschen und Durchkriechen ein. Ein Fussballtor und der Basketballkorb runden das vielfältige Angebot ab.





## SPIELPLATZ 08 SCHULHAUS UND KINDERGARTEN KIRCHBÜHL

---

Wer praktisch mitten im Dorf das Spielen mit verschiedenen Ballsportarten kombinieren möchte, ist beim Schulhaus und Kindergarten Kirchbühl genau richtig. Sowohl vor als auch hinter dem Schulhaus bieten grosszügige Hartplätze die Möglichkeit für Fussball, Landhockey oder Basketball. Das Toben und die Pausen zwischendurch werden dabei manchmal sogar von Tieraugen beobachtet. Denn gleich neben dem Hartplatz im hinteren Bereich befinden sich Kleintiergehege mit Hasen und Hühnern. Nur einen «Katzensprung» entfernt liegt zudem der Kindergarten, der ebenfalls einen tollen Spielbereich bietet. Im schönen Weidenspielhaus oder auf der Spiel-Lokomotive lassen sich wunderbare Abenteuer erleben. Schaukelmöglichkeiten, ein Drehturm, Sandkasten sowie eine Rutsche runden das Angebot ab.





## SPIELPLATZ 09 KIRCHBÜHL

---

Gleich beim Schulhaus Kirchbühl befindet sich ein kleiner Kletter- und Balancierpark. Durch die angrenzende grosse Wiese mit Sitzbänken lädt der beschauliche Ort auch zum Pausieren ein. Für eine zusätzliche Erfrischung sorgt der antike Brunnen oder «Tierli-Brunnen», wie er oft genannt wird. Dieser stand ursprünglich jahrelang dort, wo sich heute der Eingang zum Neudorfzentrum befindet. Nach seinem Abbruch blieb der Brunnen lange Zeit in einem Depot liegen, bis sich schliesslich der Gemeinderat für den neuen Standort einsetzte.



## SPIELPLATZ 10 HALLENBAD RÖHRLIBERG

---

Es gibt in Cham kein Quartier, das so viel Umschwung und Grünflächen bietet, wie das Röhrliberg-Gebiet. Bei Oberstufen-Schülerinnen und Schülern sowie allen Sportlerinnen und Sportlern ist es insbesondere aufgrund der guten Sportanlagen und des Hallenbads bekannt. Die grosse Liegewiese beim Hallenbad bietet verschiedene Spielmöglichkeiten.



## SPIELPLATZ 11 KINDERGARTEN RÖHRLIBERG

---

Ein paar Gehminuten von den Röhrliberg-Sportanlagen entfernt, befindet sich inmitten der Wohnsiedlung ein kleiner Spielplatz, der zu phantasievollen Geschichten anregt. Im Zentrum des kleinen, geschützten Platzes steht ein Spielhäuschen aus Holz. Im Weiteren stehen den Kindern verschiedene Wippgeräte, ein Sandkasten, eine Schaukel, ein Drehturm sowie eine Rutsche zur Verfügung.



## SPIELPLATZ 12 BRUNNMATT

---

Die Brunnmatt ist ein Quartier gleich bei der Autobahnausfahrt in Lindenham. Den schönen Namen hat der Weiler laut Namensforschern erhalten, weil an der Strasse zwischen dem Kloster Heiligkreuz und St. Wolfgang zwei mächtige Linden auf dem höchsten Punkt prangen. Der Brunnmatt-Spielplatz bietet alles für kleine Draufgänger: Einen Kletterturm, eine rasante Rutsch- und Seilbahn. Direkt neben dem Spielplatz finden sich ein Rasen- und ein Hartplatz für Fussball und andere Ballspiele.



## SPIELPLATZ 13 SCHULHAUS HAGENDORN

---

Die Spielmöglichkeiten rund um das Schulhaus Hagendorn lassen jedes Kinderherz höher schlagen. Neben dem Schulhaus laden eine rund 6'000 m<sup>2</sup> grosse Spielwiese sowie ein Betonplatz mit Basketballkörben zum Herumtollen ein. Hinter dem Schulhaus warten eine Netz- und Kordelschaukel sowie verschiedene Spielgeräte aus Holz auf die Kinder. Für die Kleinsten steht zudem ein Kleinkinderspielplatz zur Verfügung. Dort spenden verschiedene Obstbäume Schatten. Vor dem Schulhaus finden alle, die auf Action stehen, das Richtige: In den gesicherten Kletterstangen-Anlagen sowie beim Ping-Pong-Spielen lassen sich tolle Abenteuer und spannende Matches erleben. Eingebettet ist das Spiel-Angebot in viel Nostalgie. Direkt beim Schulhaus befindet sich nämlich die Spinnerei und Weberei Hagendorn, welche 1863 ihren Betrieb aufnahm. 1888 brannte die Fabrik nieder und die Spinnerei gab ihren Betrieb auf. Heute befinden sich in der historischen Gebäudehülle vier grosszügige Lofts. Die Spinnerei ist – genau wie das Wasserrad beim Lorzenparadies – Teil des Industriepfads Lorze.



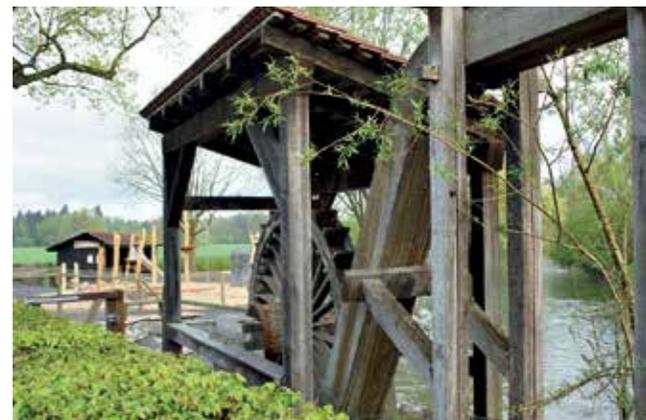


## SPIELPLATZ 14 LORZENPARADIES

---

Der Spielplatz Lorzenparadies findet sich gleich an der vorbeiströmenden Lorze und gleicht einem idealen Rastplatz. Der Spielplatz besteht aus vielen Holzspielgeräten und gliedert sich in die naturnahe Umgebung ein. Neben dem Toben in der Kletterlandschaft, auf der Balancierschule oder in der Netzschaukel können sich die Kinder auch in einem grossen Krabbelfisch verstecken. Zwei grosse Biber-Figuren verbergen ein unsichtbares Edelstahl-Sprachrohr und lassen sich als Flüstertelefon benutzen. Zudem befindet sich der Spielplatz am Industriepfad Lorze, wo das in Hagendorn gefundene, rekonstruierte Wasserrad aus dem ehemaligen römischen Reich steht. An sonnigen Tagen wird das römische Wasserrad mit der Solarpumpe betrieben und kann bestaunt werden.





## SPIELPLATZ 15 SCHULHAUS NIEDERWIL

---

Abseits des Dorfes liegen das Schulhaus und daneben der Spielplatz. Der Weiler mit Kirche, Schule und Restaurant ist eine Welt für sich und besticht durch die idyllische Lage. Vom Spielplatz aus lässt sich in die weite, unverbaute Natur blicken. Verschiedene Spielgeräte wie ein Drehwirbel, eine Schaukel oder Kletterturm können erkundet werden. Weil der Spielplatz auch gleich neben einem grossen Spielfeld angesiedelt ist, können Kinder sich auch bei verschiedenen Ballsportarten austoben. Zudem lädt auch ein Ping-Pong-Tisch zum Spielen ein.



## SPIELPLATZ 16 SENSORISCHER GARTEN HAGENDORN

---

Der sensorische Garten Hagendorn ist eine nach heilpädagogischen und wahrnehmungstheoretischen Grundlagen entwickelte Aussenanlage, welche speziell für Kinder mit geistigen und / oder mehrfachen Behinderungen entwickelt wurde.

Eine Umgebungsgestaltung mit drei Ebenen als Grundstruktur. Die klare Struktur lässt Raum für Weiterentwicklungen, sich ändernde Möblierungen und das Auswechseln einzelner Spielgeräte, ohne den Garten als Gesamtgestaltung in Frage zu stellen. Die räumliche Aufteilung bleibt über alle weiteren Entwicklungen erhalten und stellt ein Regelwerk dar. Wege und Verbindungen zwischen den Ebenen werden selbst als Spielobjekte ausgebildet. So enthält der Weg in Ebene 1 einen Riffelblechrost mit Wellen, in der zweiten Ebene wird er zum transparenten Metallrost über dem Sand, der sich stellenweise gar bewegen lässt. Als Abkürzung verbindet ein wackliger Steg mit Aluprofilen die Ebene 1 und 2, zwischen Ebene 2 und 3 ist eine Bodenwippe eingebaut, welche vor allem für Rollstuhlbenutzer eine Herausforderung darstellt. Der direkteste Weg vom Pausenhof in den Garten führt aber durch die steile Röhrenrutsche. Die einzelnen Ebenen werden von unterschiedlich gestalteten Pflanzenfeldern begleitet. Haselnuss lädt zum Klettern ein, hohes Ziergras zum Barfußlaufen, Rosen spenden Duft und Felsenbirne, Heidelbeeren und Erdbeeren warten nur darauf, gepflückt zu werden. Flexible Spielgeräte, welche frei platziert, verschoben oder ersetzt werden können. Die Ebenen selbst unterscheiden sich in ihrer Gestaltung, Materialisierung und Inhalt.





## SPIELPLATZ 17 UNTERMÜLI

---

Eingebettet in die Natur direkt am Lorzenweg: So präsentiert sich der Spielplatz Untermüli. Umgeben von zahlreichen Bäumen und der fliessenden Lorze können Kinder in einer grossen Hängematte die Seele baumeln lassen und sich von ihren Spielabenteuern erholen – egal ob sie diese auf dem grossen Trampolin, dem Vulkanturm, in der Kletterlandschaft oder auf dem Balancierpark erlebt haben. Eine geräumige Grillstelle mit Tisch sowie diverse Sitzmöglichkeiten laden dazu ein, den Spielnachmittag gleich mit einem Picknick oder kleinen Grillfest zu verbinden.



## SPIELPLATZ 18 ERLEBNISRAUM TEUFLIBACH

---

Ein Paradies für kleine Entdecker. Der Verein ZuKi, starke Kinder – starke Zukunft, bietet den Kindern im Kindergarten- und Schulalter einen Erlebnisraum zum Experimentieren, Spielen und die Natur auf eigene Faust zu entdecken. Tausende Möglichkeiten bieten sich den kleinen Entdeckern.

Aber nicht nur die Spielmöglichkeiten sind vielfältig, sondern auch die betreuten Angebote auf dem Teuflibach-Areal. Von Ferienbetreuung, betreutem Mittwochnachmittagsspiel, Handwerkskursen, animierten Kindergeburtstagsfeiern bis hin zu freien Spiel- und Sommersonntagen. Während den Öffnungszeiten ist der Platz betreut. Einzelne Angebote sind kostenlos, andere kostenpflichtig.



## SPIELPLÄTZE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

---

Ferien. Für viele sind sie der Höhepunkt des Jahres. Was aber ist mit den Menschen mit einer Behinderung in unserem Land, für die Urlaub oft nur ein sehnsüchtiger Gedanke bleibt? Für sie gibt es seit 45 Jahren die Stiftung «Denk an mich».

«Denk an mich» ermöglicht Ferien- und Freizeiterlebnisse für Menschen mit einer Behinderung, aber auch Verschnaufpausen für Eltern und Angehörige. Daneben baut «Denk an mich» durch die Unterstützung von gezielten Projekten Berührungspunkte zwischen Menschen mit und Menschen ohne Behinderung ab und fördert dadurch Integration und Solidarität. Möglich wird das durch Menschen, die weiter denken. Und mit einer Spende Ferien schenken.

Kinder mit einer Behinderung wollen spielen wie alle Kinder. Spielplätze fördern nicht nur den Spieltrieb, sondern auch die physischen und psychischen Fähigkeiten. Auf einem Spielplatz entfaltet sich zudem das Sozialverhalten, was eine wichtige Vorbereitung auf die Zukunft ist. Von diesen bedeutsamen Möglichkeiten des Spiels sollen alle Kinder profitieren können. Daher müssen Spielplätze hindernisfrei sein und Spielgeräte bieten, bei denen auch Kinder mit einer Behinderung aktiv am Spiel teilnehmen können, damit sie mit ihren Geschwistern und Freunden mitspielen können. Spielplätze für alle: ob Klein oder Gross, mit oder ohne Behinderung!

Mit den «Spielplätzen für alle» trägt die Stiftung «Denk an mich» langfristig und nachhaltig zur Integration von Menschen mit einer Behinderung in den gesellschaftlichen Alltag bei. Das gemeinsame

Spiel zwischen Kindern mit unterschiedlichen Fähigkeiten baut Berührungspunkte ab und sorgt dafür, dass mentale Barrieren gar nicht erst entstehen. Schranken beseitigen – im Alltag, auf dem Spielplatz, im Kopf!

### Spielplätze sind wichtig für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Die steigende Verdichtung unserer Lebensräume erhöht den Druck auf die vorhandenen Freiräume. Da Vorgärten und Innenhöfe, Trottoirs und Plätze als bespielbare Räume mehr und mehr verschwinden, gewinnen Spielplätze zunehmend an Bedeutung. Diese sollen ein Stück Lebens- und Erfahrungsraum zurückgeben, erste Sozialkontakte ermöglichen und Lernerfahrungen begünstigen.

#### Behindertengerechte Spielplätze in der Gemeinde:

- Heilpädagogisches Zentrum, Hagendorn
- Duggeli, Cham
- Strandbad, Cham (neu behindertengerechtes Kinderschwimmbaden ab Sommer 2016)

## VISION SENIORENSPIELPLATZ

---

**Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels ist es kaum zu rechtfertigen, dass öffentliche Grünflächen zwar für Kinderspielplätze zur Verfügung gestellt werden, aber Angebote für ältere Menschen fast gänzlich fehlen. Aufgrund der steigenden Bedeutung von Freizeitangeboten für Senioren ist daraufhin das Konzept eines speziell auf ältere Menschen zugeschnittenen Freizeitangebots in der Schweiz entworfen worden.**

Das Konzept sieht so genannte Trimm-Dich-Pfade vor, die in öffentlich zugänglichen Anlagen oder Parks entstehen sollen. Es handelt sich dabei um eine Art Fitnesspark, der besonders für die Bedürfnisse von älteren Menschengestaltet ist. Verschiedene Geräte sollen ältere Menschen dazu anregen, sich auf den Plätzen in aller Öffentlichkeit sportlich zu betätigen und sich im Alter fit zu halten.

Das Konzept kommt ursprünglich aus China, wo in Parkanlagen und Fussgängerzonen vieler grossen Städte solche Plätze bereits eingerichtet wurden und wo diese Art gemeinsamen sportlichen Betätigungen längst zur Kultur gehört. Von Asien aus hat sich das Konzept dann langsam nach Europa ausgebreitet und ist schliesslich auch in der Schweiz übernommen worden.

In erster Linie sollen diese Plätze älteren Menschen die Gelegenheit bieten, sich körperlich zu betätigen und ihre Feinmotorik zu trainieren. Neben dem sportlichen Aspekt kommt ein gesellschaftlicher Faktor hinzu. Die Plätze sind zwar auf die Bedürfnisse von älteren Menschen und Senioren zugeschnitten. Dies bedeutet aber keinesfalls, dass ein Zusammentreffen der Generationen nicht erwünscht ist. Im

Gegenteil: Die Plätze sollen auch als Begegnungsorte für Jung und Alt fungieren und damit verschiedene Generationen über Spiel, Spaß und körperliche Ertüchtigung zueinander führen.

Ausgestattet sind die Plätze mit verschiedenen Outdoorgeräten, die häufig aus Edelstahl sind. Im Vergleich zu Kinderspielplätzen ist neu, dass die Geräte für Menschen jeden Alters konzipiert sind und doch gleichzeitig einen positiven gesundheitlichen Effekt haben. So gibt es beispielsweise Schulter-, Rücken- oder Beintrainer die speziell auf die einzelnen Körperpartien abgestimmt sind und nichts mit gewichteüberladenen Geräten in Fitnessstudios gemeinsam haben. Zudem sind sie in ganz normaler Alltagskleidung nutzbar und ausgesprochen unkompliziert in der Handhabung. An den Sportgeräten sind Übungsanleitungen mit Text und Bild integriert, um die Sicherheit zu erhöhen und das Bedienen möglichst einfach zu halten. So können ältere Menschen die Geräte bequem und sinnvoll nutzen.

Darüber hinaus sind einige der Plätze mit zusätzlichen Freizeitangeboten wie Boccia, Schach, Minigolf oder einer Außenkegelbahn ausgestattet. Diese Angebote sollen das Ziel unterstützen, die Plätze auch über die Nutzung der Geräte hinaus als Treffpunkt interessant zu machen, an dem man sich an schönen Tagen mit der Familie, Freunden und Bekannten treffen kann.

NOTIZEN

---

Handwriting practice area with alternating light purple and white horizontal stripes.

